

# Formation Professionnelle – Extension de Cils Classique & Volume Russe


**(Cil à Cil + Volume 2D à 6D) – Formation intensive sur 2 jours**


**Lieu : Clermont-Ferrand (63) ou Saint-Raphaël (83)**

**Durée : 2 jours consécutifs**

**Tarifs :**

- 1 100€ – Financement personnel, FAFCEA, OPCO
- 1 350€ – Financement CPF,

 *Ouverte à tous publics, débutants ou en reconversion*

 *Certificat de formation professionnelle délivré*

---

## Objectifs pédagogiques

- Apprendre les deux techniques : **Extension cil à cil (classique)** et **Volume russe (2D à 6D)**
  - Comprendre la morphologie du regard et adapter chaque pose
  - Maîtriser la création de bouquets volume à la main
  - Réaliser des poses nettes, durables, légères et esthétiques
  - Gérer une prestation complète de A à Z
  - Savoir fidéliser et conseiller sa clientèle de manière professionnelle
- 

## Programme de la formation

---

### Jour 1 – Extension de Cils Classique (Cil à Cil)

**Partie théorique :**

- Structure et cycle de vie du cil naturel
- Présentation des produits et matériel
- Les types de cils : longueurs, courbures, épaisseurs
- Hygiène, sécurité, contre-indications
- Morphologie de l'œil & adaptation de la pose

- Préparation de la cliente et déroulé de la prestation

#### **Démonstration formatrice :**

- Pose cil à cil étape par étape
- Conseils techniques & astuces pour un rendu naturel et net

#### **Pratique sur tête d'entraînement :**

- Isolation, placement des extensions, gestes précis
- Correction des positions de main et tenue de pince

#### **Pratique sur modèle réel :**

- Réalisation d'une pose complète avec accompagnement
  - Gestion du regard, équilibre des deux yeux
  - Photos professionnelles du travail réalisé
- 

### **Jour 2 – Extension Volume Russe (2D à 6D)**

#### **Théorie avancée :**

- Différence entre cil à cil et volume
- Épaisseurs adaptées, courbures spécifiques
- Création de bouquets manuels : 2D à 6D
- Effets visuels : œil de biche, œil de chat, ouvert, dense
- Conseils pro pour fidéliser et positionner ses tarifs

#### **Démonstration formatrice :**

- Création de bouquets, pose technique volume
- Erreurs à éviter (surcharge, mauvaise isolation, mauvaise tenue)

#### **Pratique sur tête d'entraînement :**

- Création et placement de bouquets
- Travail de précision et rapidité

#### **Pratique sur modèle réel :**

- Pose complète volume russe avec suivi individualisé
  - Bilan personnalisé sur la technique
  - Photos du résultat final pour portfolio
-

## **Ce qui est inclus**

- Supports de formation complets (PDF ou imprimés)
  - Suivi
  - Certificat de formation professionnelle
  - Kit de démarrage possible (en option selon formule)
- 

## **Prérequis**

- Aucun pour cette formule 2-en-1 : accessible aux débutants et personnes en reconversion
-